Gesund führen.
Beratung & Training



Egy Boldbaatar

Enkhnaran Boldbaatar, bekannt als Egy
Studienortleitung iba Darmstadt

Über 10 Jahre Erfahrung in HR, Personal- und Organisationsentwicklung, Change- und Qualitätsmanagement

MBA Digital Leadership and Coaching

Zertifizierte systemische Coachin nach DBVC-Standards
Freie INSA-Trainerin für gesunde Führung

Autorin & Hochschuldozentin

Ich begleite Führungskräfte und Teams dabei, Belastungen frühzeitig zu erkennen, Gesundheit und Leistungsfähigkeit zu fördern und klar zu kommunizieren.

Ich verbinde Führungspraxis mit Organisationsentwicklung, systemischem Coaching und Hochschullehre. Wir arbeiten an Ihren Fällen und konkreten Schritten für den Alltag.

kontakt@humanhealthressource.de
Darmstadt / Rhein-Main
+49 172 8547679

Wissen teilen.
Publikationen & Medien

EIGENE FACHPUBLIKATION · GRIN

Qualität, Wissen und Coaching

Holistisches Qualitätsmanagement in wachsenden Dienstleistungsunternehmen

Buch beim Verlag ansehen

MITAUTORIN · HAUFE · 2026

Coaching durch die Führungskraft

Methodische Gesprächsimpulse

Mitautorin: „Zielbaum-Methode - vom Ende her denken“.

Buch bei Haufe ansehen

FEMALE HR EXCELLENCE AWARD 2025

Top-10-Shortlist

Shortlist und Hintergründe

ENDLICH MONTAG! · SPEXA

Der Mensch ist keine Blackbox: gesunde Führung besser verstehen

Gespräch mit Egy anhören

BAUCHGEDACHT · DR. CHRISTOPH WEIHRAUCH

Werte-Wandel(n) – mit Enkhnaran „Egy“ Boldbaatar

Gespräch mit Egy anhören

Wissen weitergeben.
Lehraufträge

Lehre seit 2023 an der iba in Darmstadt, Heidelberg und im virtuellen Campus sowie an der IU in Frankfurt. Präsenz, virtuelle Lehre und Blended Learning.

01 **Modul Einführung in systemisches Coaching**

02 **Modul Coaching im Einzelsetting**

03 **Modul Coaching im virtuellen Kontext**

04 **Modul Coaching im Mehrpersonensetting**

05 **Modul Selbstreflexion und Persönlichkeitsentwicklung**

06 **Modul Service- und Operations Management**

07 **Modul Stressmanagement & Coaching – Modulanteil Coaching**

08 **Modul Personalentwicklung**

09 **Modul Personalvermittlung und -dienstleistung**

10 **Modul Aktuelle Fragen und Entwicklungen in Beratung und Coaching**

Konzeption und Durchführung von Lehrveranstaltungen sowie Begleitung und Bewertung von Prüfungsleistungen.

Passend zum Bedarf.
Wirksam im Alltag.

01 WIE PASST DAS TRAINING ZU UNS?

Ihr Anlass bestimmt den Schwerpunkt.

Vorab klären wir gemeinsam: Was beschäftigt Ihre Führungskräfte oder Teams? Was soll sich im Alltag verändern? Daraus stimmen wir Lernziele, Inhalte und Format ab. Ihre konkreten Situationen bilden die Grundlage für Fallarbeit, Austausch und Übungen.

02 WAS NEHMEN DIE TEILNEHMENDEN MIT?

Verstehen. Erproben. Anwenden.

Je nach Schwerpunkt erarbeiten die Teilnehmenden, woran sie Belastungen frühzeitig erkennen, wie sie Gesundheit und Leistungsfähigkeit fördern und klar kommunizieren können. Sie erproben passende Werkzeuge an eigenen Fällen und legen einen konkreten nächsten Schritt für ihren Arbeitsalltag fest.

Damit aus einem Impuls eine Veränderung werden kann

Zum Abschluss reflektieren wir die Lernziele und benennen, was die Umsetzung unterstützt. Wenn eine weitere Begleitung sinnvoll ist, vereinbaren wir diese gesondert.

Großprojekte
Für Unternehmen

2024 · 3 MONATE · SALES / PERSONALDIENSTLEISTUNG

Performance BOOST

Augenstein&Associates · Pforzheim

Ganzheitliche Projektbegleitung für ein Vertriebsteam: Standortbestimmung, Performance- und Stresskompetenz, Selbststeuerung, Führung und Zusammenarbeit. Entwicklung passender Maßnahmen und Begleitung des Transfers.

2025 · 6 WOCHEN · HOCHSCHULUMFELD

Performance BOOST

iba Heidelberg

Konzeption und Durchführung eines Performance-BOOST-Programms. Die Arbeit an Leistungsfähigkeit und gesundem Arbeiten ergänzt meine Lehrpraxis und die Begleitung von Führungskräften und Teams.

MEHRJÄHRIGE PRAXIS

HR und Recruiting · Qualitäts- und Performance-Management · Personal- und Organisationsentwicklung · Change-Beratung · Führung · Coaching und Hochschullehre seit 2015.

Ressourcen erkennen.
Check-ups & Beratung

01	Finanzdienstleistungen	**Schlaf und Erholung** Ganztag · Präsenz
02	Sozial- und Gesundheitswesen	**Stressbelastung erkennen** Halbtag · Präsenz
03	IT und Software	**Resilienzcheckberatung** Ganztag · digital
04	Hochschulbildung	**Ressourcencheck** Ganztag · digital
05	IT und Software	**Stresstypbestimmung** Zwei ganztägige digitale Einsätze
06	Chemische Industrie	**Resilienz- und Stress-Check-ups** Drei ganztägige digitale Einsätze
07	Immobilienwirtschaft	**Resilienzcheckberatung** Halbtag · digital

Ausgewählte Branchenerfahrung aus meiner Tätigkeit als freie INSA-Trainerin.

Zusammenarbeit gestalten. Impulsvorträge

01

Bekleidung und Handel

Interkulturelle Zusammenarbeit

Kombiangebot digitaler Impulsvorträge · 3 Stunden

02

IT-Dienstleistungen

Interkulturelle Zusammenarbeit

Digitaler Impulsvortrag · 1 Stunde

03

Digitale Plattformwirtschaft

Deeskalation und Konfliktkompetenz

Impulsvortrag · Präsenz / hybride Umsetzung

04

Pflege und Sozialwesen

Achtsamkeit im Arbeitsalltag

Digitaler Impulsvortrag · 1 Stunde

05

Krankenversicherung

Achtsamkeit im Arbeitsalltag

Digitaler Impulsvortrag · 1 Stunde

Rolle: Trainerin beziehungsweise Referentin. Workshops und Impulse für Führung, Teams und unternehmerische Entwicklung.

Führung stärken.
Workshops & Impulse

01

Gesundheitswesen

Gesunde Zusammenarbeit im Team

Halbtag · Präsenz · 4 Stunden

02

Gesundheitswesen

Gesunde Führung (Workshop)

Halbtag · Präsenz · 4 Stunden

03

Maschinen- und Anlagenbau

Resilienz für Führungskräfte (Workshop)

Halbtag · Präsenz · 3 Stunden

04

Pflege und Gesundheitswesen

Resilienz – die Kompetenz der Zukunft (Workshop)

Tagesworkshop · Präsenz

10/2025

Beehive Frankfurt City

Lean Sales – bau kein fertiges Produkt, bau ein Gespräch mit deinem Markt

Impulsvortrag · Honeymoon Startup Pitch · Frankfurt

Rolle: Trainerin beziehungsweise Referentin. Workshops und Impulse für Führung, Teams und unternehmerische Entwicklung.

Vertrauen aus der Zusammenarbeit.

„Sie bringt in Themen wie Diversität, Kulturentwicklung und Gesundheit neue Impulse und Ideen, die sie höchst professionell umsetzt.“

Sandra Ulrich · Pfalzwerke AG · HR & Recruiting

„Ich finde, ihre Arbeit war sehr respektvoll, wertschätzend und an keiner Stelle bevormundend.“

Claudia Petschul · Diensthunde Rhein Main

Auszüge aus bestehenden Empfehlungen zur Beratungs- und Coachingarbeit.